

Programme pour bouger !

Programme pour bouger !

Date	Activités	Horaire	Nbre de pers.	Délais inscription	Prix	Prestation inclus	Prestation non inclus	Age
Samedi 28.05.11	Initiation de Golf à Granges	8h30 - 11h30	min. 4 pers.	20.05.11	40.- par personne	Encadrement	Déplacement à Granges	Dès 16 ans
Samedi 11.06.11	Cascades Aventure à la Tièche	10h00 - 16h00	min. 5 pers.	27.05.11	80.- par personne	Encadrement, matériel, bus	Pique-nique	Dès 16 ans
Samedi 18.06.11	Cascades Aventure à la Tièche jour de réserve en cas de mauvais temps le week-end avant	10h00 - 16h00	min. 5 pers.	27.05.11	80.- par personne	Encadrement, matériel, bus	Pique-nique	Dès 16 ans
Samedi 03.09.11	Randonnée Glaciaire d'initiation au Wildstrubel	Journée	min. 5 pers.	12.08.11	80.- par personne	Encadrement	Matériels de glacier (location 30frs.), remontée mécanique (25frs.), Pique-nique	Dès 16 ans

Date	Activités	Horaire	Nbre de pers.	Délais inscription	Prix	Prestation inclus	Prestation non inclus	Age
Mercredi 31.08.11	Initiation VTT dans la région	18h00 - 19h30		17.08.11	5.- par personne	Encadrement		Dès 16 ans
Mercredi 07.09.11	Initiation à la course à pied dans la région	18h00 - 19h30		24.08.11	5.- par personne	Encadrement		Dès 16 ans
Mercredi 14.09.11	Initiation VTT dans la région	18h00 - 19h30		31.08.11	5.- par personne	Encadrement		Dès 16 ans
Samedi 17.09.11	Initiation tir à l'arc Flanthey	18h00 - 19h30	min. 4 pers.	02.09.11	5.- par personne	Encadrement		Dès 16 ans
Mercredi 21.09.11	Initiation à la course à pied dans la région	18h00 - 19h30		07.08.11	5.- par personne	Encadrement		Dès 16 ans
Mercredi 28.09.11	Initiation Nordic Walking dans la région	18h00 - 19h30		14.09.11	5.- par personne	Encadrement	Matériel	Dès 16 ans
Mercredi 05.10.11	Initiation Nordic Walking dans la région	18h00 - 19h30		21.09.11	5.- par personne	Encadrement	Matériel	Dès 16 ans

A soixante-dix ans, il est meilleur pour la santé d'avoir des femmes dans la mémoire que sur les genoux.

Un voyage de mille li a commencé par un pas.

